

# Školní obědy se mění: zdravější jídla, nové recepty

od září 2025 by měla vstoupit ve všech školních jídelnách v České republice v platnost **nová pravidla pro školní stravování**, která přináší vyhláška **Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT)**. Tyto změny vycházejí z doporučení **Ministerstva zdravotnictví** a mají jediný cíl – **zlepšit kvalitu stravy pro děti**.

Rádi bychom Vám proto vysvětlili, co přesně se bude měnit, proč k tomu dochází, a co to bude znamenat pro jídelníček i provoz školní jídelny.

## Kdo o změnách rozhodl?

Změny nejsou rozhodnutím školy, školní jídelny ani města či obce. Vyplývají z nové vyhlášky MŠMT, která byla připravena na základě odborných doporučení Ministerstva zdravotnictví a všechny školní jídelny v republice mají povinnost se těmito pravidly řídit.

## Jak funguje financování školních obědů

Školní stravování je částečně financováno státem a částečně rodiči:

- **Stát hradí provozní náklady** školní jídelny – tedy platy personálu, energie, vodu, údržbu apod.
- **Rodiče hradí náklady na potraviny** – tzv. **finanční normativ**, který je pevně stanovený podle věkové kategorie dítěte. Tato částka pokrývá pouze suroviny použité k přípravě jídla.

## Co se mění a proč?

Nová vyhláška MŠMT Cílem je:

- podpořit **zdravý vývoj dětí**,
- **předcházet obezitě** a nemocem souvisejícím s výživou,
- přiblížit se moderním a kvalitním evropským standardům.

## Proč už nebudou tři jídla na výběr?

Možná jste byli zvyklí, že školní jídelna nabízela **výběr ze tří jídel**. Nově však budou k dispozici **pouze dva druhy hlavního jídla denně**. Tato změna má několik velmi praktických a nutných důvodů:

- **Vaření tří jídel je výrazně nákladnější**. Při přípravě více variant jídel se „provaří“ více peněz – dochází k větší spotřebě surovin, vzniká více zbytků, a hůře se plánuje množství porcí.
- **Zvyšují se náklady na suroviny**, a proto je nutné s potravinami zacházet co nejefektivněji.
- **Dvě jídla jsou ekonomičtější** – umožňují lepší využití surovin, menší plýtvání a jednodušší organizaci práce v kuchyni.
- **Je snazší dodržet spotřební koš** – tedy povinné výživové normy, které určují poměr masa, ryb, luštěnin, zeleniny, obilovin a dalších složek.

Zjednodušeně řečeno: vařit více druhů jídel znamená více odpadu, **vyšší** náklady a složitější plnění výživových požadavků. Dva kvalitně připravené pokrmy umožní udržet rovnováhu mezi chutí, výživou, cenou a odpovědným hospodařením.

## Jaký bude nový jídelníček?

Jídelny budou muset nově:

- Zvyšovat podíl zeleniny a ovoce
- Častěji zařazovat bezmasá jídla, například s luštěninami, sýrem nebo vejci.
- Více využívat ryby
- Pravidelně používat celozrnné přílohy a pečivo.
- Přinášet nové kombinace příloh – například obiloviny s luštěninami např. fazole s rýží nebo s chlebem
- Snižovat množství přidaného cukru, soli a tuků.
- Upřednostňovat kvalitní, často i bio a regionální suroviny.

## Proč dojde ke zdražení obědů?

- Ceny kvalitních surovin rostou.
- Nové požadavky na výživové složení znamenají dražší potraviny.
- Školní jídelny musí přizpůsobit technologii, školit personál a zavádět nové receptury.

**Zvýšení cen obědů je proto nevyhnutelné**, a to výhradně kvůli vyšším nákladům na suroviny. Cena stále pokrývá pouze náklady na potraviny, nikoli provoz ani mzdy. Ceny obědů pro děti u všech věkových kategorií se navýší o 3 Kč a ceny obědů pro cizí strávníky o 10 Kč.

## Jak se školní jídelny s tím vším vypořádají?

- Zavádí pečlivé plánování, aby se minimalizovalo plýtvání.
- Zajišťují rozmanitost nabídky přes dvě hlavní jídla, z nichž si děti mohou vybrat.
- Učí děti novým chutím a zdravým návykům, a to formou schůzek s dětmi i komunikací s učiteli.
- Komunikují s rodiči i vedením škol, aby vše probíhalo srozumitelně a s podporou.

## A co Vy, rodiče a cizí strávníci?

- Připravte se, prosím, na úpravu cen obědů.
- Sledujte jídelníčky a změny v nabídce.
- Podpořte své děti v ochutnávání nových jídel – pomáhá jim to vytvářet zdravé stravovací návyky.
- Ptejte se, pokud Vám něco nebude jasné.

Podrobnosti ke změnám ve školním stravování budou **vysvětleny na podzimních setkáních s třídními důvěrníky nebo při třídních schůzkách** na školách vašich dětí. Ředitelé škol i vedení jídelen Vám budou k dispozici a rádi zodpoví Vaše dotazy.

Změny, které přicházejí, nejsou jednoduché. Ale věříme, že jsou správným krokem pro zdraví našich dětí. Děkujeme, že jste v tom s našimi školními jídelnami.

---

